WIRED .IT (https://www.wired.it)

Sezioni Wired Health Gallery Video (https://www.wired.it/video)

VEDI TUTTI (HTTPS://WWW.WIRED.IT/TOPICS/)

HOT TOPIC (HTTPS://WWW.WIRED.IT/TOPICS/) CAMBRIDGE ANALYTICA (HTTPS://WWW.WIRED.IT/TOPIC/CAMBRIDGE-ANALYTICA/) DEPOSITO NUCL

(https://www.wired.it/scienza/lab/2016/12/19/10-migliori-scienziati-2016/) (https://www.wired.it/play/cinema/2016/12/21/la-mummia-leak-trailer-non-...finito/)

HOME (HTTPS://WWW.WIRED.IT/) SCIENZA (HTTPS://WWW.WIRED.IT/SCIENZA/) LAB (HTTPS://WWW.WIRED.IT/SCIENZA/LAB/)

Problemi di autostima? Tenderai a mangiare più cibo spazzatura

Secondo uno studio pubblicato su Pnas chi si sente inferiore rispetto agli altri tende a mangiare più cibi grassi. Una possibile spiegazione potrebbe trovarsi nella nostra storia evolutiva

di **Marta Musso** (https://www.wired.it/author/mmusso)
21 DIC, 2016

0 () () ()

()

(Foto: Jeff J Mitchell/Getty Images)

Dimmi come mangi e ti dirò quanto guadagni. È questa la scoperta di una coppia di ricercatori della **Nanyang Technological University** di Singapore e dell'**Università cinese** di Hong Kong, secondo cui le persone con bassa **autostima** tenderebbero a desiderare e consumare **alimenti (//www.wired.it/topic/alimentazione/)**più grassi.

Nel loro **studio (http://www.pnas.org/content/early/2016/12/13/1607330114)**, apparso su ***Proceedings of National Academy of Sciences***, **Bobby Cheon** e **Ying-Yi Hong** descrivono quattro studi che hanno portato alle stesse conclusioni: il primo esperimento, per esempio, dimostra come le persone con un reddito inferiore tendono a essere più **obese (//www.wired.it/scienza/medicina/2016/08/25/tipi-tumori-legati-obesita/)** rispetto a quelle con un reddito più in alto.

In particolare, i quattro esperimenti consistevano nel chiedere

Scoprile subito

VIDEO

Learn More

You can skip this ad in 3

Advertising Ad : (0:13)

ad alcuni volontari di immaginare il loro posto in una **scala socio-economica**. Ai partecipanti, poi, è stato chiesto di compilare un questionario riguardo al loro desiderio di cibo a un buffet e descrivere quali tipi di alimenti avrebbero preferito mangiare (uno degli studi ha invitato volontari a un buffet reale, permettendo loro di mangiare una vasta scelta di cibi).

Secondo i risultati dello studio, quei volontari a cui è stato chiesto di immaginarsi all'ultimo posto della scala sociale (quello con un reddito più basso) non solo hanno immaginato di mangiare di più al buffet virtuale (e successivamente reale), ma erano anche più desiderosi di consumare **alimenti più grassi (/www.wired.it/scienza/medicina/2016/01/26/oms-obesita-infantile/)** rispetto agli altri partecipanti dello studio.

"Questi risultati dimostrano che spesso i sentimenti di inferiorità causati per esempio da un basso reddito, spingono le persone a mangiare cibi non sani.

LEGGI ANCHE

(https://www.wired.it/scienza/lab/2018/04/12/dieta-senza-glutine/)

LAB (HTTPS://WWW.WIRED.IT/SCIENZA/LAB/) – 12 APR

Dieta senza glutine per la celiachia? In realtà si mangia più glutine di quanto si pensi (https://www.wired.it

(https://www.wired.it/scienza/lab/2018/04/11/plastica-frammenti-cibo/)

LAB (HTTPS://WWW.WIRED.IT/SCIENZA/LAB/) – 11 APR

Plastica: possiamo mangiarne più di 100 frammenti a pasto (https://www.wired.it/scienza

E questo porta a un conseguente aumento di peso", spiegano i ricercatori.

"Una spiegazione potrebbe derivare dalla nostra storia adattiva, ovvero quando per le persone senza una fonte di cibo affidabile era conveniente mangiare di più quando disponibile e concentrarsi sui cibi più grassi, la scelta migliore per l'aggiunta di grasso, che veniva bruciato durante i tempi di magra".

Vuoi ricevere aggiornamenti su questo argomento? SEGUI +

TOPIC (HTTPS://WWW.WIRED.IT/TOPICS/)

SALUTE (HTTPS://WWW.WIRED.IT/TOPIC/SALUTE/)

ALIMENTAZIONE (HTTPS://WWW.WIRED.IT/TOPIC/ALIMENTAZIONE/)

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

(https://www.vanityfair.it/lifestyle/hi-tech/2018/04/09/letizia-vs-sofia-il-litigio-reale-che-ha-ispirato-meme-e-come-finita?utm_source=wired.it&utm_medium=referral&utm_campaign=c6)

VANITYFAIR

Letizia vs Sofia. Il litigio reale che ha ispirato i meme (e com'è finita)

(https://www.vanityfair.it/lifestyle/hi-tech/2018/04/15/celeste-barber-imitazione-vip-su-instagram-foto?utm_source=wired.it&utm_medium=referral&utm_campaign=c6)

VANITYFAIR

Celeste, famosa su Instagram grazie alle parodie delle star

ARTIFICIAL INTELLIGENCE (/AI-INTELLIGENZA-ARTIFICIALE)

(https://www.wired.it/ai-intelligenza-artificiale/storie/2018/04/16/audi-city-lab-lusso-del-futuro-fra-tecnologia-ed-esperienza/)

19 H

Audi City Lab, il nuovo lusso del futuro fra tecnologia ed esperienza (https://www.wired.it/ai-intelligenza-artificiale/storie/2018/04/16/audi-city-lab-lusso-del-futuro-fra-tecnologia-ed-esperienza/)

Dal 16 al 22 aprile l'hub multidisciplinare dei Quattro anelli con i modelli chiave in...

IN COLLABORAZIONE CON

(HTTP://AUDI-INNOVATIVE.IT/)

Scoprile subito

PUGLIA SVILUPPO

(HTTPS://WWW.WIRED.IT/TOPIC/PUGLIA-SVILUPPO/)

(https://www.wired.it/attualita/tech/2018/03/18/puglia-settore-aerospazio/)

18 MAR

In Puglia volano alto le ambizioni nel settore aerospazio (https://www.wired.it/attualita/tech/2018/03/18/puglia-settore-aerospazio/)

L'ecosistema favorisce la collaborazione tra aziende e accademia locale, ma anche gli incentivi spingono nella direzione della ricerca e dello...

pugliasviluppo

(http://www.pugliasviluppo.eu/it/)